

# ひとりひとりが 救命のワンピース



救命講習に  
参加しまーす♪

救命講習の受付については最寄りの  
消防署にお問い合わせください。



119

救急車を  
おねがします!

だれか助けて  
くださーい!



1, 2, 3, 4.....



はい、AED  
持ってきました!



救急隊員さん、  
こっちです!

## 9月9日は救急の日

あなたができること

救命の  
連鎖

心停止の予防  
けがの予防・  
初期症状の気づき



早期認識・  
通報



一次救命処置 心肺蘇生・AED



救急隊・医師へ

救急隊・医師へつなぐ  
二次救命処置と  
心拍再開後の  
集中治療



救急車の適正な利用をお願いします。

主催：消防庁・厚生労働省・都道府県・市町村・日本医師会・日本救急医学会・全国消防長会  
制作：一般財団法人 救急振興財団



救急お役立ちポータル  
サイトは携帯電話から  
もご覧いただけます。



新型コロナウイルス  
感染症に対応した  
救急蘇生法はこちら。



「救急の日ポスター」  
へのご意見・ご感想を  
お寄せください。

VEGETABLE INK このポスターは再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。