

# マスク着用等 咳エチケットの ご協力をお願いいたします！

日頃より当センターをご利用頂きありがとうございます。  
この度の新型コロナウイルス等感染症予防対策の一環と  
致しまして、当センターご利用の皆様におかれましては、  
なるべくマスクを着用しての対策と共に、風邪のような  
症状のある方につきましては、できるだけご利用を控えて  
いただきますようお願いいたします。

## 咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

